

Menù per la Scuola dell'Infanzia con Nido Integrato "NATANAELE"

secondo le Linee guida della regione Friuli Venezia Giulia

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<u>LUNEDÌ</u>	Pasta con verdure Formaggi Verdura di stagione	Crema di verdure e patate con crostini Formaggi Verdura di stagione	Risotto con verdure Uova Verdura di stagione	Pasta integrale al pomodoro Uova Verdura di stagione
<u>MARTEDÌ</u>	PIATTO A SORPRESA (con carne)	PIATTO A SORPRESA (con legumi)	Orzo /Farro con verdure Legumi Verdura di stagione	Legumi con polenta Verdura di stagione
<u>MERCOLEDÌ</u>	Risotto con pomodoro Uova Verdura di stagione	Pasta integrale con verdure Frittata Verdura di stagione	PIATTO A SORPRESA (con carne)	PIATTO A SORPRESA (con formaggi)
<u>GIOVEDÌ</u>	Crema di legumi e verdura con riso Bocconcini di pollo Verdura di stagione	Pasta/Pasticcio con ragù di carne Verdura di stagione	Pizza Verdura di stagione Macedonia	Passato di verdura con patate e pastina Bocconcini di tacchino Verdura di stagione
<u>VENERDÌ</u>	Pasta all'olio Pesce Verdura di stagione	Risotto alla parmigiana Pesce Verdura di stagione	Pasta al pesto Pesce Verdura di stagione	Risotto con verdure Pesce Verdura di stagione

La merenda è sempre offerta la frutta fresca di stagione opportunamente variata

Al pranzo è sempre presente il pane (comune, integrale, al latte, alle olive) e la frutta fresca

Le varietà di pesce utilizzato (filetti di: pangasio, merluzzo, platessa, seppie, medaglioni di trota)

Il piatto a sorpresa è una preparazione fantasiosa della cuoca, che rispetta le frequenze alimentari.

